माताओं के लिए स्तनपान से सम्बन्धित निर्देश

W.H.O. और UNICEF के सुझावों पर आधारित

[परिवार के सदस्यों को विनंती है कि माताओं को इन सूचनाओं को अमल में लाने के लिये मदद करें]

१. शिशु की परवरिश, स्तनपान के लाभ व स्तनपान के सही तरीकों की जानकारी प्रसुति के पहले व बाद में दी जाती है । **(Predelivery & Post-delivery Coun-selling)**

२. स्तनपान में माताओं की मदद करने के लिये सभी कर्मचारी प्रशिक्षित हैं ।

३. प्रथम स्तनपान के पहले गुड़ अथवा ग्लुकोज अथवा शक्कर का पानी, सादा पानी या शहद देने की प्रथा अनुचित है । **(No Prelacteal Feeds)**

४. प्रसुतिकक्ष में ही आप शिशु को स्नेहपूर्वक कुछ समय के लिए अपने सीने से लगावें और जन्म के आधे घँटे के अँदर ही स्तनपान की शुरुआत करें । **(Early Contact & Breastfeeding)**

५. प्रसुति के बाद पहले २-३ दिन का दूध **(Colos-trum)** मात्रा में कम होने पर भी **पौष्टिक, रोगसंरक्षक** और शिशु के लिए **परिपूर्ण** होता है ।

६. माँ को हमेशा अपने शिशु को अपने निकट ही सुलाना चाहिए । **(Bedding In)**

७. शिशु की ज़रुरत के अनुसार बिना किसी समयबँधन के स्तनपान कराईए । **(Demand Feeding)**

८. प्रसुतिगृह से घर जाने के पूर्व शिशु को स्तनपान के लिए सही तरीके से पकडना सीखें । स्तन से दूध निकालना व इसे सम्हाल कर रखना भी सीखें ।

BPNI

Maharashtra State Branch

९. बच्चे को ग्राईप वॉटर, जन्मघुट्टी, ग्लुकोज का पानी अथवा दाँत का टॉनिक नहीं देना चाहिए ।

१०. लगभग ६ महीने तक सिर्फ स्तनपान कराएँ । इस अवधि में शिशु को पानी, शहद, विटामिन अथवा बादाम न दें । **(Exclu-sive Breast-feeding)**

११. स्तनपान कम से कम दो वर्ष की उम्र तक जारी रखें; पर ६ महीने के करीब घर में बने हुए हल्के ठोस आहार थोडा-थोडा, बार-बार देने की शुरुआत करें ।

१२. बॉटल, निप्पल, दूध पावडर या बेबी फूड का उपयोग न करें । (इस अस्पताल में इन वस्तुओं के मुफ्त या सस्ते उपहार नही स्वीकारे जाते हैं व इनके विज्ञापनों पर पूरी रोक है) ।

१३. निप्पल के ज़ख्म (Crack) अथवा सूजन के लिए किसी भी प्रकार की क्रीम लगाने की आवश्यकता नहीं है ।

१४. घर जाने के बाद भी स्तनपान सम्बन्धित समस्याओं के लिए डॉक्टर अथवा **Mother Support Group (MSG) Counsellor** की सलाह लें । कृपया इनका टेलिफोन नम्बर हमारे रिसेप्शनिस्ट या नर्सेस के पास से लिख लीजिए ।

Adopted as 'BREASTFEEDING POLICY' for the MATERNITY HOMES by Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI), Maharashtra State Branch

Sponsored by

Rotary Club of Bombay Goregaon (W).

Pediatricians & Obstetricians under MSG Project.

PDF created with FinePrint pdfFactory trial version http://www.fineprint.com